

Medicina Narrativa en la Práctica Clínica

**Índice temático**

1. **Definición y fundamentos**
2. **Aplicación en la práctica clínica**
3. **Beneficios**
4. **Desafíos y limitaciones**
5. **Conclusión**

**1. Definición y fundamentos**

La **Medicina Narrativa** es un enfoque de la atención sanitaria que enfatiza el uso de las narrativas (historias) en la práctica médica. En términos simples, se trata de practicar la medicina con “competencias narrativas”, es decir, con la habilidad de **recibir, interpretar, absorber las historias de los pacientes y actuar movido por ellas**​ [medicinanarrativa.es](https://www.medicinanarrativa.es/#:~:text=El%20concepto%20%E2%80%9CMedicina%20Narrativa%E2%80%9D%20se,y%20actuar%20movidos%20por%20ellas).   
  
A diferencia de la medicina tradicional centrada exclusivamente en datos biomédicos, la medicina narrativa integra las perspectivas subjetivas del paciente (su experiencia de la enfermedad) con el conocimiento clínico del médico. En palabras de Rita Charon (quien introdujo el término *narrative medicine* en 2001), la medicina narrativa es la capacidad de responder a las narrativas de los pacientes; para el académico Brian Hurwitz, funciona como un **puente entre la biomedicina moderna y la experiencia vivida por el paciente**​ [uam.es](https://www.uam.es/Medicina/MedicinaNarrativa/1446835214937.htm?language=es&pid=1234890379191#:~:text=No%20hay%20una%20%C3%BAnica%20definici%C3%B3n,experiencia%20vivida%20por%20el%20paciente).   
  
Este enfoque reconoce que **cada paciente y cada encuentro clínico es único**, y que la experiencia personal del paciente es tan importante como los datos clínicos objetivos​ [medicinanarrativa.es](https://www.medicinanarrativa.es/#:~:text=En%20el%20coraz%C3%B3n%20de%20la,manera%20de%20entender%20una%20historia).   
  
Por tanto, no existe una única manera de entender una enfermedad: la narrativa de cada paciente aporta significado y contexto a su padecimiento.

En sus fundamentos teóricos, la medicina narrativa se nutre de las humanidades (literatura, arte, filosofía, escritura creativa) para entrenar a los profesionales de la salud en habilidades como la **escucha atenta, la empatía y la reflexión**​ [medicinanarrativa.es](https://www.medicinanarrativa.es/#:~:text=La%20Medicina%20Narrativa%20utiliza%20los,y%20actuar%20ante%20las%20historias).   
  
Rita Charon describe el desarrollo de una “competencia narrativa” en los clínicos, que implica saber estar presente y comprender las historias de los pacientes con la misma rigurosidad con que se analiza un texto literario. Autores como Trisha Greenhalgh y Brian Hurwitz han destacado que comprender el **contexto narrativo** de la enfermedad proporciona un marco para abordar el problema de forma holística y puede incluso revelar opciones diagnósticas y terapéuticas que pasarían desapercibidas si solo se atendieran los datos biomédicos​ [doctutor.es](https://www.doctutor.es/2023/01/02/la-medicina-narrativa-segun-greenhalghhurwitz-launer-y-charon/#:~:text=existencial%2C%20sino%20tambi%C3%A9n%20biol%C3%B3gica%2C%20en,ejemplo%2C%20en%20la%20cr%C3%ADtica%20literaria) / [doctutor.es](https://www.doctutor.es/2023/01/02/la-medicina-narrativa-segun-greenhalghhurwitz-launer-y-charon/#:~:text=La%20comprensi%C3%B3n%20del%20contexto%20narrativo,Cuadro%203).   
  
En otras palabras, la medicina narrativa busca **unir el “disease” (enfermedad desde la perspectiva biológica) con el “illness” (vivencia subjetiva de estar enfermo)**, cerrando la brecha entre lo que el cuerpo padece y lo que el paciente siente. Surgida a finales de los 90 como respuesta al descontento con una atención médica cada vez más tecnificada e impersonal​ [uam.es](https://www.uam.es/Medicina/MedicinaNarrativa/1446835214937.htm?language=es&pid=1234890379191#:~:text=Mar%C3%ADa%20Teresa%20Blanco%20Ramos%20y,la%20salud%20como%20un%20negocio) / [uam.es](https://www.uam.es/Medicina/MedicinaNarrativa/1446835214937.htm?language=es&pid=1234890379191#:~:text=De%20este%20descontento%20surge%20en,m%C3%A9dico%20el%20t%C3%A9rmino%20%C2%ABmedicina%20narrativa%C2%BB), la medicina narrativa se ha consolidado como un complemento de la medicina basada en la evidencia, no para reemplazarla sino para **enriquecer la práctica clínica con significado y humanismo**.

**2. Aplicación en la práctica clínica**

Implementar la medicina narrativa en la práctica clínica implica…