Icono

Descripción generada automáticamente

Tabla con 45 ejemplos de componentes para Salario Emocional incluyendo el fundamento y/o justificación de cada componente y los contextos en los que se recomienda incluir cada uno:

| **Componente** | **Descripción** | **Fundamento/Justificación** | **Contextos Recomendados** |
| --- | --- | --- | --- |
| Flexibilidad Horaria | Permitir ajustes en los horarios de trabajo para mejorar el equilibrio vida laboral-personal. | Mejora la satisfacción laboral y reduce el estrés al permitir a los colaboradores manejar mejor sus horarios. | Empresas con trabajo por objetivos, sin dependencia de horarios fijos. |
| Opciones de Teletrabajo | Facilitar el trabajo a distancia para mayor conciliación laboral-familiar. | Fomenta la productividad y la satisfacción al reducir tiempos de desplazamiento y favorecer el bienestar. | Organizaciones con infraestructura digital y cultura de autonomía. |
| Días de Salud Mental | Días libres adicionales dedicados al bienestar mental de los colaboradores. | Promueve la salud mental, previene el burnout y aumenta la productividad a largo plazo. | Ambientes de alta presión o con altos niveles de estrés. |
| Actividades de Team Building | Eventos y actividades diseñadas para fortalecer la cohesión y el espíritu de equipo. | Mejora las relaciones interpersonales y la comunicación, incrementando la colaboración y eficacia del equipo. | Empresas que buscan mejorar la integración y el clima laboral. |
| Programas de Desarrollo Profesional | Acceso a formación y certificaciones para el crecimiento profesional. | Aumenta la retención de talento al ofrecer oportunidades de crecimiento y aprendizaje continuo. | Organizaciones en industrias en constante evolución o altamente competitivas. |
| Espacios de Trabajo Flexibles | Creación de áreas que fomenten la creatividad y colaboración. | Estimula la innovación y adaptabilidad al proporcionar diferentes ambientes de trabajo. | Empresas creativas, startups, o con equipos de innovación. |
| Programas de Bienestar | Actividades como yoga o meditación para promover el bienestar físico y mental. | Contribuye a la reducción del estrés y mejora la salud general de los colaboradores. | Todos los contextos, especialmente en entornos de trabajo estresantes. |

Principio del formulario